

16.01.



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 308 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующий ГКДОУ
«Ясли-сад № 308 г. Донецка»

30.08.2024 г. № 42
М.П. Рослякова М.П. Рослякова



**ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ
Клищ Ирины Николаевны
на 2024-2025 учебный год**

г. Донецк- 2024

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания.
2. Обогащать двигательный опыт детей, способствуя техническому выполнению упражнений, создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр.
3. Формировать психофизические качества, осознанную потребность в двигательной деятельности.
4. Формировать у детей интерес и положительное отношение к физической культуре, расширять представления о разных видах спорта.
5. Проводить профилактику простудных заболеваний, нарушений ОДА (с целью предупреждения плоскостопия и нарушения осанки).
6. Выявлять интересы, склонности и способности детей в двигательной деятельности и реализовать их через систему спортивно-оздоровительной работы.
7. Воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений.
8. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности.

Организационно-методическая работа.			
№ п/п	Содержание работы	Срок выполнения	Ответственные
1.	Оформление и ведение деловой документации	Постоянно	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
2.	Составление годового плана работы на 2024-2025 учебный год	Август 2024	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
3.	Составление перспективного плана работы на год	Август 2024	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
4.	Составление плана проведения спортивных развлечений и праздников по физкультуре на 2024-2025 учебный год	Август 2024	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
5.	Календарный план работы	Постоянно	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
6.	Журнал взаимодействия инструктора физкультуры с воспитателями групп	2 раза в месяц	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
7.	Пополнение картотеки методической литературы, методических разработок	Постоянно	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
8.	Проведение физической культуры с детьми всех возрастных групп	Согласно расписанию	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
9.	Разработка буклета «Растём спортивными – вырастаем здоровыми»	Февраль 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
10	Открытое занятие «Мой весёлый звонкий мяч»	Март 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
11	Мастер-класс для педагогов «Спортивные игры как средство повышения двигательной активности детей дошкольного возраста»	Апрель 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
12.	Анализ работы инструктора физкультуры за 2024-2025 учебный год	Май 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
13	Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период	Май 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.

14	Пополнение картотеки подвижных игр по возрастным группам	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
15.	Совместная работа с музыкальными руководителями по выработке у детей соответствия между движениями и характером музыки	Систематически	Взаимодействие с музыкальными руководителями
16.	Оформление листов здоровья детей	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп Старшая медсестра Руденская Т.Н.
17	Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н совместно с воспитателями
18	Подготовка и изготовление пособий, атрибутов	В течение года	Совместно с воспитателями, родителями
19	Подготовка к физкультурно-музыкальным развлечениям	В течение года	Совместно с воспитателями, родителями
20.	Подготовка спортивной площадки к учебному году: зонирование	Сентябрь 2024	Совместно с детьми и воспитателями подготовительных к школе групп
21	Подбор консультативного материала в уголки для родителей и стенда физической культуры	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н
22.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду: -корректировка календарного плана; -подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей; -подготовка выносного материала.	Май 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н. Зам.зав по Х.Д. Коваль Ю.Н. воспитатели
23.	Подбор музыкального репертуара для проведения утренней гимнастики в разных возрастных группах	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
24.	Работа по самообразованию на тему: «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.

	возраста в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности».		
Физкультурно-оздоровительная работа.			
1.	Обработать данные медосмотра, сделать списки детей с группами здоровья	Сентябрь 2024	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н. Старшая медсестра Руденская Т.Н.
2.	Диагностика физической подготовленности детей	Сентябрь-октябрь 2024 Апрель-май 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н. Старшая медсестра Руденская Т.Н.
3.	Медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н. Старшая медсестра Руденская Т.Н.
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна	Ежедневно в течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
Физкультура в режиме дня			
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
2.	Физическая культура в помещении и на прогулке	Согласно расписанию	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Совместно с воспитателями
4.	Двигательная разминка и физкультминутка	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
6.	Индивидуальная работа с детьми	Ежедневно	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
7.	Физкультурные досуги	1 раз в месяц	Совместно с воспитателями

8.	Совместные мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла	2 раза в год	Совместно с воспитателями и музыкальными руководителями
Работа с педагогами			
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
3.	Участие в методической работе МБДОУ	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
4.	Работа с учителем-логопедом и учителем-дефектологом в коррекционно-развивающей работе ДОУ	В течение года	Совместно с учителем-логопедом и учителем-дефектологом
5.	Подготовка совместных праздников и развлечений	В течение года	Совместно с воспитателями и музыкальными руководителями
6.	Консультации для педагогов на тему: - «Игровая физкультура на воздухе» -«Физкультура и логопедия» -«Что нельзя делать в дошкольном возрасте на занятиях спортом»	26. 09. 2024 12.11. 2024 26. 02. 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
7.	Индивидуальное консультирование	По запросу	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
Работа с родителями			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы	В течение года	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.

2.	Памятка для родителей «Как разнообразить физическую активность ребёнка»	17.01.2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
3.	Участие в общих и групповых родительских собраниях	Согласно расписанию	Совместно с воспитателями
4.	Консультации для родителей на тему: - «Здоровье детей в наших руках» - «Движение – основа здоровья» -««Какую обувь лучше приобрести для физкультурных занятий в детском саду»	16.09. 2024 10.10. 2024 18.03. 2025	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
5.	Индивидуальное консультирование	По запросу	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.

Спортивно- музыкальные мероприятия

1.	Музыкально-спортивное мероприятие по ПДД «Путешествие в город дорожных знаков»	09.09.2024	II младшая группы № 3 Средние группы №№ 6, 10 Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7,8,9	Музыкальные руководители Иванова Н.В. Пермякова Е.И., инструктор по физкультуре Клищ И.Н. Воспитатели Пожидаева В.П., Гушеватая Е.Н.
2.	Физкультурный досуг-беседа «Изучаем свой организм»	Октябрь 2024	I младшие группы №№ 1, 2, 5 II младшая группа № 3 Средние группы №№ 6, 10 Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
3.	Музыкально – спортивное развлечение «Прощание с осенью»	18.11.2024	I младшие группы №№ 1, 2, 5 II младшая группа № 3 Средние группы	Музыкальные руководители Иванова Н.В., Пермякова Е.И., инструктор по

			№№ 6, 10 Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	физкультуре Клищ И.Н.
4.	Музыкально – спортивное развлечение «Дорожная азбука»	02.12.2024	Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	Музыкальный руководитель Иванова Н.В., инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
5.	Спортивно – музыкальный праздник, посвящённый дню конституции России « Моя Россия»	12.12.2024	Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8,	Музыкальный руководитель Иванова Н.В., инструктор по физкультуре Клищ И.Н воспитатель Осычная М.В.
6.	Спортивно - музыкальное развлекательный праздник «День рождения Снеговика»	20.01.2025	II младшая группа №3 Средние группы №№ 6, 10	Музыкальные руководители Иванова Н.В. Пермякова Е.И., инструктор по физкультуре Клищ И.Н.,
7.	Спортивно – музыкальное развлечение «Будем в армии служить»	21.02.2025	Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	Музыкальный руководитель Иванова Н.В., инструктор по физкультуре Клищ И.Н, воспитатели Пожидаева В.П. Войтенко Г. И.
8.	Музыкально – спортивное развлечение «Русские валенки зимние забавы»	24.02.2025	Средние группы №№ 6, 10 Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	Музыкальные руководители Иванова Н.В., инструктор по физкультуре Клищ И.Н. Воспитатели Ковшарова Л. Е. Литвин С.М.

				Учитель - дефектолог Тарасевич О. Н.
9.	Музыкально – спортивное развлечение «Эй, Маслена, приходи нас блинами угости»	28.02.2025	I младшие группы №№ 1, 2, 5 II младшая группа № 3 Средние группы №№ 6, 10 Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	Музыкальный руководитель Иванова Н.В., инструктор по физкультуре Клищ И.Н., воспитатели Литвин С.М. Пожидаева В.П., Чернец Л. Н. Осычная М.В. Учитель дефектолог Тарасевич О.Н.
10	Открытое занятие по физкультуре «Мой весёлый звонкий мяч»	03.03.2025	Подготовительные группы 7,8	инструктор по физкультуре Клищ И.Н.
11.	Музыкально – спортивный праздник «Ждут нас быстрые ракеты для полётов на планеты»	11.04.2025	Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8, 9	Музыкальный руководитель Иванова Н.В. инструктор по физкультуре Клищ И.Н. воспитатель Коломоец Е.И.
12	«Весёлые старты»	Май 2025	Средние группы №№ 6, 10 Старшие группы №№ 4, 11, 12 Подготовительные группы №№ 7, 8	Инструктор по физкультуре Клищ И.Н.

В данном документе пронумеровано,
прошито и скреплено печатью
9 (девять)

листов

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 308 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР

М.П. Рослякова М.П. Рослякова

Дата 30.08.2024

